

Signaleringsvragenlijst voor volwassenen met overprikkelingsklachten

Deze vragenlijst is bedoeld als ondersteuning voor niet SI geschoolde collega's, om bij vermoeden van SI-problemen deze duidelijker in kaart te brengen. Waarna de volledige ASITT-intake/observatie volgt door een ASITT geschoolde therapeut.

Handleiding vragenlijst

Deze vragenlijst bevat activiteiten uit het dagelijks leven. Het is de bedoeling dat u per item aangeeft of u klachten ervaart en welke klachten dat dan zijn. Dit is om beeld te krijgen van waar u in het dagelijks leven tegenaan loopt. De lijst zal de volgende behandeling besproken worden.

De klachten dienen met getallen gescoord te worden. Hierbij gelden de volgende scores:

- | | |
|---|---|
| 0 = geen klachten | Ik ervaar geen klachten tijdens het uitvoeren van de activiteit. |
| 1 = lichte klachten | Ik ervaar gedurende de activiteit klachten, deze klachten zijn niet dusdanig ernstig dat ze de activiteit belemmeren. |
| 2 = ernstige klachten | Ik word door klachten ernstig belemmerd in de uitvoering van de activiteit. |
| 3 = activiteit door klachten onmogelijk | Ik voer de activiteit niet meer uit. |

Het is de bedoeling dat u in de kolom onder het cijfer dat overeenkomt met uw klachten een kruisje zet. Onder de kolom "Wat zijn de klachten?" is het de bedoeling dat u beschrijft welke klachten zich voordoen. Het is dus niet de bedoeling te noteren wanneer de klachten zich voordoen of hoe vaak.

In het tweede gedeelte van de lijst scoort u of u uzelf herkent in de uitspraken die vermeld staan. In de achterste kolom is ruimte voor opmerkingen omtrent de situatie die gescoord dient te worden.

Het is belangrijk dat u alle items invult. Indien u een activiteit nooit gedaan heeft, dient u "niet van toepassing" in te vullen in de kolom waar de klachten gescoord moeten worden!

Activiteit	0	1	2	3	Wat zijn de klachten?
Traplopen					
Opstaan					
Bukken					
Tillen					
Hoog reiken					
Fietsen					
Bocht nemen op de fiets					
Gebruik maken van de lift					
Omkijken					
Wandelen (ongelijke ondergrond)					
Bocht nemen lopen					
Schrijven					
Lezen					
TV kijken					
Het gebruik van een computer					
Autorijden als bestuurder					
Bocht nemen met de auto					
Autorijden als bijrijder					
Opzij kijken in de auto					
Buiten in het felle (zon)licht activiteiten verrichten					
Binnen onder felle lampen activiteiten verrichten					
Activiteiten verrichten bij een schitterend oppervlak					
Het verplaatsen van een donkere naar een lichte ruimte					
Lopen in een lawaaiige omgeving, zoals winkelstraat, markt etc.					
Een gesprek voeren in een ruimte met veel pratende mensen					

Merkt u dat u:	Ja	Nee	Opmerkingen:
Onhandiger bent geworden dan voorheen?			
Sneller geïrriteerd reageert op anderen?			
Minder deelneemt aan uw sociale leven?			
Anders reageert op geuren?			
Het eten anders smaakt dan voorheen?			
Anders reageert op harde geluiden?			
Anders reageert op onverwachte geluiden?			
Anders reageert op het dragen van bepaalde kleding?			
Minder goed meerdere dingen tegelijk kunt doen?			
Moeite heeft met de planning van een activiteit?			

U kunt uw bevindingen bespreken met de ergotherapeuten van ErgoINzicht:

Locatie Goirle:
 Brigit Klijn
brigit@ergoinzicht.nl
 06-42016286

Locatie Dongen:
 Marloe Gille-Snels
marloe@ergoinzicht.nl
 06-52313639

