

# THEMABIJEENKOMST HERSENAANDOENINGEN



30 maart 2023

Tilburg - MFA het Kruispunt

# DEMENTIE



# DEMENTIE KOMT VAKER VOOR DAN WE DENKEN

- Dementie komt in Nederland voor bij 290.000 mensen
- De kans dat je dementie krijgt is 1:5
- 70% woont nog thuis
- 800.000 mantelzorgers geven gemiddeld meer dan 40 uur per week zorg.
- 53% van de mantelzorgers is zwaar belast, waarvan 3% overbelast.

Bron: Alzheimer Nederland



# ER ZIJN MEER DAN 50 SOORTEN DEMENTIE



## **De meest bekende vormen:**

Alzheimer dementie

Vasculaire dementie

Lewy body dementie

Fronto temporale dementie

# HOE KAN IK IEMAND MET DEMENTIE HERKENNEN?

- Vergeetachtigheid
- Problemen met dagelijkse handelingen
- Terugtrekken uit sociale activiteiten
- Vergissen in tijd, plaats en persoon
- Kwijtraken van spullen
- Verminderd beoordelingsvermogen
- Veranderingen in gedrag en karakter
- Onrust
- Taalproblemen
- Problemen met zien



# WAAR HEB JE ALS MANTELZORGER MEE TE MAKEN

- Met jezelf
- De persoon met dementie
- De omgeving



# JEZELF

Je persoonlijkheid

Emoties (van jezelf, je partner, je kinderen)

Het rouwproces/verlies van je partner

Verantwoordelijkheid



# HET GEDRAG VAN DE PERSOON MET DEMENTIE

**Hoe gaat de persoon met dementie om met zijn ziekte**

**Wat doet de dementie met de persoon met dementie**

- Ontkennen, verbloemen
- Onzekerheid
- Lusteloosheid
- Rusteloosheid
- Claimend gedrag
- Ongeremd gedrag
- Hallucinaties en wanen
- Agressie
- Verandering seksualiteit en intimiteit





# DE OMGEVING

## Reacties van mensen uit de omgeving

- Iedereen is wel eens vergeetachtig
- Het valt wel mee
- Ik merk er niets van
- Mensen die je ontwijken
- Ik dacht al dat er iets aan de hand was
- Kan ik iets voor jullie betekenen

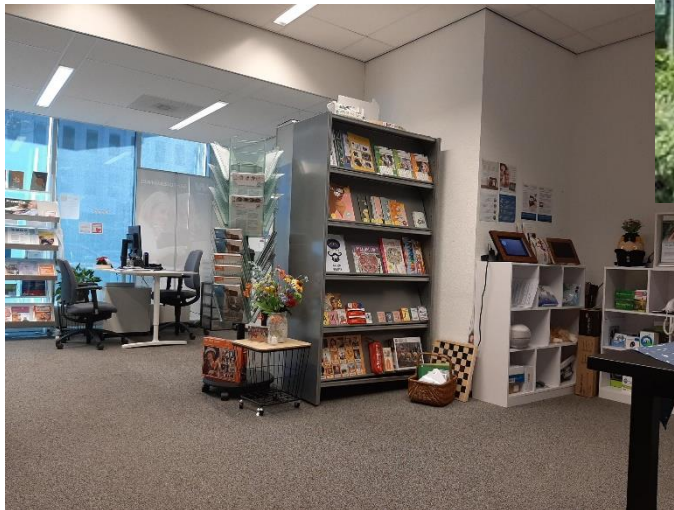


# WAAR KAN IK TERECHT ALS MANTELZORGER

- De praktijkondersteuner en/of de casemanger
- De mantelzorgconsulent van Contour de Twern
- De Geheugenwinkel
- Het Geheugenspreekuur
- De Geheugenwerkplaats (mantelzorginloop, cursus)



# DE GEHEUGENWINKEL



# HET GEHEUGENSPREEKUR



# DE GEHEUGENWERKPLAATS

Mantelzorginloop

Cursus Dementie en nU



# CURSUS DEMENTIE EN NU

## Onderwerpen die aan bod komen zijn;

- Invoelen in de beleving van mensen met dementie
- Omgaan met zorg
- Omgaan met gedrag
- Omgaan met financiën
- Omgaan met veiligheid
- Omgaan en communiceren met familie en omgeving
- Communiceren met de persoon met dementie
- Gevoelens en gedachten bij de mantelzorger
- Je zorgbelasting: draagkracht en draaglast in balans?
- Coping en zingeving (ermee leren leven, het een plaats geven in je leven)



**DEMENTIEVRIENDELIJK**  
TILBURG