



'FUNDAMENTALS' ADAPTIVE CROSSFIT

Actieprijs €30,- voor 6 lessen

Start: vrijdag 26 mei '23
16:00 - 17:00 uur

Voor meer informatie zie achterzijde

Wil jij beter leren bewegen in een kleine groep met persoonlijke aandacht, dan is deze functionele training precies wat jij zoekt!
Dit lesprogramma bestaat uit 6 lessen waarbij je de basisoefeningen van functioneel trainen aanleert.
Na dit lesprogramma kun je uitstromen naar een van de reguliere groepen.

Waar en wanneer?

Sport- en Zorgatelier WYzorg,
Le Sage ten Broekstraat 2, 5062 CT Oisterwijk
Vrijdag 16:00 – 17:00 uur

Aanvullende info

Begeleiding: bewegingsdeskundige / CrossFit trainer
Kleding: sportieve kleding en sportschoenen
Na afloop geldt het reguliere Adaptive CrossFit tarief

Aanmelden of meer informatie



Email: info@wyzorg.nl

Bel: 085-4868390

Let op: vol = vol