

Mantelzorgondersteuning door mantelzorgconsulenten

Wat doen wij?

Angelique Verschure

Mieke de Vriend

ContourdeTwern

Welzijns- en vrijwilligersorganisatie

Angelique Verschure, West

Mieke de Vriend, Zuidwest

Opdracht van de gemeente: Voorkomen en verminderen van overbelasting bij mantelzorgers

Vanuit ContourdeTwern: sociaal werkers met aandachtsgebied mantelzorg

-Voorheen 4 + 1 in de dorpen

-Vanaf 1 juli 7 collega's

Doel mantelzorgondersteuning:

- Verminderen van overbelasting bij mantelzorgers
- Preventie
- Bewustwording van (jonge) Mantelzorgers

Wat is mantelzorg?

nooit**alleen**

Mantelzorg is alle onbetaalde zorg aan iemand uit diens directe sociale omgeving die kampt met fysieke en/of psychische gezondheidsproblemen.

Dit kan verzorging zijn of hulp bij dagelijkse taken.

(Ministerie van VWS, 2023)

- 3 maanden zorg
- Meer dan 8 uur per week

Wat houdt ondersteuning in?

- Preventie (*dankzij vroegtijdige verwijzingen*)
- Persoonlijk aanspreekpunt/vraagbaak voor mz
- Informatie & advies
- Luisterend oor
- Netwerkversterking
- Collectieve activiteiten (*informatief en/of ontspanning*)
- Nieuwsbrief

Hoe doen we dat?

- Laagdrempelig
- Snel contact
- Huisbezoek
- *Samenwerking netwerkpartners*

- *WAT DOEN WE NIET*
- *-WLZ aanvraag*
- *-langdurig traject van huisbezoeken*

Wat kunt u doen?

- Realiseer: bij elke patiënt zijn mantelzorgers betrokken
- Verwijs mantelzorgers naar de mantelzorglijn van ContourdeTwern
- Heeft u vragen? U kunt ons altijd bellen om te sparren.

ContourdeTwern

Mantelzorglijn@contourdetwern.nl

013-5498646

Heeft u nog vragen?

Aanmelden
nieuwsbrief!

Preventie door uw
verwijzingen

Dagboek van de
mantelzorger