



Nieuwsbrief 3



Hersenletselnetwerk
MIDDEN-BRABANT

Bel BREINLIJN: [085 - 225 02 44](tel:085-2250244)

<https://www.nah-loket.nl/>

Wist je dat:

- Er op verzoek van ouders nu ook een chatomgeving voor ouders is toegevoegd aan [Breinstraat](#)? In deze veilige omgeving kunnen vragen en ervaringen onderling gedeeld worden. Je kunt meelesen, vragen plaatsen en anderen helpen met je reacties en adviezen.
- [De Handreiking Eerstelijns Herstelzorg Hersenletsel](#) gelanceerd is? Met praktische tips en aanbevelingen voor professionals voor het leveren van passende zorg aan personen met hersenletsel in de eerste lijn. Implementatie van de uitkomsten wordt gestart in oktober.
- WyZorg na een succesvolle proefperiode het ['Prikkelarm Zwemmen'](#) voortzet? Je kunt op je eigen niveau genieten van verwarmd water (32 graden), zonder harde muziek of fel licht.

Lezen:

- ["Ik mis mij ook"](#) een persoonlijk lees-/ luisterboek, opgetekend door Ronald Giphart, over de gevolgen van een aandoening die vaak aan de buitenkant niet te zien is. Over hoe het leven van de ene op de andere dag kan veranderen.

Podcast:

- ['Communiceren is meedoen'](#). Dit is niet alleen de naam van deze podcast maar ook echt waar! Door: logopedist-onderzoekers Eline Alons, Nicole ter Wal en Laurien Brauner.

Neem ook eens een kijkje op:

- De [VraagApp](#). Voor alledaagse vragen over b.v. het huishouden, het openbaar vervoer, ingewikkelde brieven of regels & wetten. De vrijwilligers helpen je snel aan antwoorden.

Agenda

- **14 september** Café Brein, thema 'Mindfulness', gastspreker Marla van Haaf (GZ-psycholoog bij Thebe). Waar: 19.30u bij De Poorten in Tilburg. De laatste informatie vind je [hier](#).
- **21 september** de [Vrijwilligerssafari 2023](#). Ruim 80 vrijwilligersorganisaties openen hun deuren, speciaal voor jou. Een unieke kans om overal een kijkje in de keuken te nemen.
- **27 oktober** komt de Lotgenotencontact groep voor mensen met NAH en direct betrokkenen weer bijeen in het NAHuis Tilburg. Wil je meedoen? Meld je [aan](#).
- **30 oktober** [Scholing NAH](#) voor POH's Somatiek en GGZ, aangeboden door Praktijksteun, PrimaCura en het Hersenletselnetwerk. Waar: 16.00-19.00, De Phil in Tilburg.
- **16 november** de [Werkconferentie NAH en passend werk](#). We bieden een interactief programma aan met diverse workshops. Met medewerking van o.a. gemeente Tilburg, Siza en Libra Arbeidsexpertise.